

競技課題の内容

ショート・プログラム:ISUジュニア課題(2分50秒以内)

| | 男 子 | 女 子 |
|-------------------|--|----------------------------|
| 滑走時間 | 2分50秒以内 | |
| a) アクセル系のジャンプ | ダブルまたはトリプル・アクセル | ダブル・アクセル |
| b) 単独のジャンプ | ダブルまたはトリプル・ルッツ コネクティング・ステップあるいはフリー・スケーティングより直ちに行う | |
| c) ジャンプ・コンビネーション | 2+3、3+3 | 2+2、2+3、3+3 |
| | ソロ・ジャンプと異なる種類 | |
| d) フライング・スピンの * | フライング・キャメル・スピン | |
| | 空中姿勢と同じ姿勢 | |
| | 着氷後最少8回転 | |
| e) スピンの * | 足換え1回の シット・スピン | レイバックあるいは サイドウエイズ・リーニング |
| | 各足6回転(合計12回転) | 8回転(規定の姿勢で) |
| f) スピン・コンビネーション * | 足換え1回、少なくとも2種類の基本姿勢 | |
| | 各足6回転(合計12回転) | |
| g) ステップ | 氷面を十分に使用したステップ・シークエンス | |

* スピンのポジションとして認められるには2回転必要