

三笠宮賜杯第 65 回中部日本スケート競技大会岐阜県選手選考会
兼 第 37 回全国中学校スケート競技大会岐阜県予選会

要 項

1. 大会名 三笠宮賜杯第 65 回中部日本スケート競技大会岐阜県選手選考会
兼 第 37 回全国中学校スケート競技大会岐阜県予選会
2. 主催 岐阜県スケート連盟
3. 期 日 平成 28 年 12 月 18 日 (日)
4. 会 場 福井県敦賀市呉羽町 2 番地
ニューサンピア敦賀 (屋内人工氷 60m×30m)
TEL : 0770-24-2111 FAX : 0770-24-2113
5. 参加資格 ・三笠宮賜杯第 65 回中部日本スケート競技大会岐阜県選手有資格者
・第 37 回全国中学校スケート競技大会岐阜県選手有資格者
6. 競技課題 シングル・スケーティング (ショートプログラム)
男子・女子共 (ISU ジュニア課題) 2 分 40 秒±10 秒
7. 採点方法 ISU ジャッジングシステム
8. 競技日程 平成 28 年 12 月 18 日 (日)
18:15 競技開始
成績発表 競技終了後
9. 申込方法 別紙参加申込書に必要事項を記入し、参加申込書を郵送または E-mail すると同時に
参加料を振り込むこと。尚、参加申込書に予定要素を記載すること。
参加申込書送付先
〒505-0022 美濃加茂市川合町 1-1-27
伊澤 晃 宛
E-mail : comp@gifufs.com
参加料振込先口座
十六銀行県庁支店 普通 No.1379251
岐阜県スケート連盟フィギュア競技部 代表 伊澤 晃 (イザワアキラ)
10. 申込締切 平成 28 年 11 月 25 日 (金) 必着
11. 参加料 1 名 8,000 円
12. 音楽 CD または MD に限る。
注) 出場クラス、氏名を明記すること。
13. 問合せ先 岐阜県スケート連盟フィギュア委員会競技部
伊澤 晃
E-mail : comp@gifufs.com

競技課題の内容

ショート・プログラム：ISU ジュニア課題

	男 子	女 子
滑走時間	2分40秒±10秒	
a) アクセル系のジャンプ	ダブルまたはトリプル・アクセル	ダブル・アクセル
b) 単独のジャンプ	ダブルまたはトリプル・ループ	
	複数のコネクティング・ステップあるいはフリー・スケートイング動作より直ちに行う	
c) ジャンプ ・コンビネーション	2+3、3+3	2+2、2+3、3+3
	ソロ・ジャンプと異なる種類	
d) フライング・スピン*	フライング・キャメル・スピン	
	着氷後最少8回転	
e) スピン*	足換え1回のみの シット・スピン	レイバックあるいは サイドウエイズ・リーニング あるいは 足換え無しのシット
	各足最少6回転（合計12回転）	最少8回転（規定の姿勢で）
f) スピン ・コンビネーション*	足換え1回のみ、少なくとも2種類の基本姿勢	
	各足最少6回転（合計12回転）	
g) ステップ	氷面を十分に活用したステップ・シークエンス	

*スピンのポジションとして認められるには2回転必要